

پیوست یک- فرم ارزیابی تلفنی وضعیت روانشناختی دانشجویان در دوران کرونا

- لطفا پیش از انجام ارزیابی تلفنی به موارد زیر توجه فرمایید:
- ابتدا خود و اداره مشاوره و سلامت روان را معرفی کنید و هدف از مصاحبه تلفنی کوتاه را آگاهی از مشکلات فعلی دانشجو به ویژه مسایل مربوط به حیطة بهداشت روانی ذکر کنید.
 - سپس از دانشجو بپرسید آیا در زمان و مکان مناسبی برای ادامه مصاحبه قرار دارد؟ در صورتی که پاسخ دانشجو خیر است زمان دیگری را برای ادامه مصاحبه مشخص کنید....
 - پس از پایان ارزیابی تلفنی، در صورت احتمال ابتلای دانشجو به یکی از اختلالات روانشناختی، ضروری است نحوه مشاوره حضوری (مطابق با پروتکل های بهداشتی ستاد ملی مقابله با کرونا) و یا مشاوره تلفنی را تشریح و بلافاصله اقدامات مشاوره ای خود را آغاز کنید.

بله <input type="radio"/>	خیر <input type="radio"/>	سوال 1: آیا قبلاً سابقه مراجعه به اداره مشاوره و سلامت روان (پرونده قبلی) داشته اید؟	
بله <input type="radio"/>	خیر <input type="radio"/>	سوال 2: آیا در حال حاضر یا در چند ماه گذشته تحت درمان دارویی روانپزشکی بوده اید؟	
بله <input type="radio"/>	خیر <input type="radio"/>	سوال 3: آیا در زمان ورود به دانشگاه در برنامه غربالگری سلامت روان دانشجویان ورودی جدید شرکت کرده اید؟	
بله ، عضو خانواده <input type="radio"/>	بله ، خردم <input type="radio"/>	خ ر <input type="radio"/>	سوال 4: آیا شما یا یکی از اعضای خانواده به بیماری کرونا مبتلا شده اید؟
بله ، نزدیکان <input type="radio"/>	بله ، عضو خانواده <input type="radio"/>	خ ر <input type="radio"/>	سوال 5: آیا از اعضای خانواده یا نزدیکان شما، کسی به علت بیماری کرونا فوت شده است؟

نشانه های اضطراب <input type="radio"/>	مهمترین نشانه های اختلالات اضطرابی شامل احساس تشویش و نگرانی، اضطراب زیاد، تپش قلب، سرگیجه، و بی قراری و ... را ارزیابی کنید.
نشانه های افسردگی افکار خودکشی/ رفتار خود آسیب رسان <input type="radio"/>	مهمترین نشانه های افسردگی را شامل احساس غم، لذت نبردن، کم شدن انرژی، بغض و گریه، و . . . به ویژه افکار خودکشی و/ یا رفتارهای خود آسیب رسانی را ارزیابی کنید.
مشکلات تحصیلی مشکلات خواب <input type="radio"/>	در مورد مشکلات تحصیلی، مشکلات مربوط به خواب، تمرکز و حافظه سوال کنید.

<input type="radio"/> مشکلات تمرکز	
<input type="radio"/> مشکلات حافظه	