

عملکرد واحد مشاوره و سلامت روان دانشکده دندانپزشکی

در نیمسال دوم 99-1400 شامل مشاوره حضوری و تلفنی در دانشکده و خوابگاه با دانشجویان دارای اختلالات روانی و رفتاری و... اجرای غربالگری آنلاین دانشجویان جدیدالورود نیمسال اول و دوم و نیز دانشجویان ورودی نیمسال دوم 98 که بدلیل همه گیری کووید 19 قادر به انجام حضوری تست CCSM سلامت روان سطح 2&1 نبودند و از 63 دانشجوی ورودی ذکر شده (روزانه و خارج از کشور) که در سامانه ccsm.behdasht.gov.ir وزارت بهداشت تست را بصورت آنلاین انجام دادند، تعداد 7 نفر تشخیص احتمالی اختلالات افسردگی، اضطراب، پرخاشگری و وسواس فکری و عملی داده شد که پیگیریهای تلفنی جهت اخذ شرح حال بالینی و مصاحبه تکمیلی صورت گرفته و در سامانه sinasa.behdasht.gov.ir نیز ثبت گردید، آیین نامه اساتید مشاور در dent.lums.ac.ir بارگذاری و با مساعدت واحد آموزش، معاونت آموزشی و ریاست دانشکده ابلاغ اساتید مشاور صادر گردید و کارگاه ارتباط موثر و مجددا جلسه توجیهی آیین نامه استاد مشاور با حضور معاون آموزشی و اساتید دارای ابلاغ استاد مشاور و کارشناسان آموزشی و مدیر آموزش در سالن آمفی تئاتر دانشکده برگزار شد، ارزیابی و غربالگری تلفنی کل دانشجویان دانشکده دندانپزشکی که با دستوروزارت بهداشت برای بررسی رابطه شیوع کرونا و ارتباط آن با اختلالات روانی از جمله اضطراب و افسردگی و وسواس فکری و عملی و اختلالات خواب و خودکشی و... بود اجرا گردید، تهیه و ساخت 40 کلیپ و بروشور و پمفلت آموزشی و وینار در مورد آشنایی با علائم اختلالات روانی، اعتیاد و سوء مصرف مواد مخدر، مهار اضطراب در دوره کرونا و مقابله با وسواس فکری و عملی در این دوران و..... که در اختیار دانشجویان قرار گرفت، برگزاری هسته های مشاوره تحصیلی 2 بار در پایان ترم، برگزاری جلسات اضطراری با درخواست ریاست محترم دانشکده دکتر آزادبخت برای حل مشکلات دانشجویان و مصوبات آن اجرا گردید.

واحد مشاوره و سلامت روان دانشکده دندانپزشکی از 99/6/1 تا 99/7/22 که همراه با شروع زودتر از موعد (نیمسال دوم 1399-400) کلاس دانشجویان رشته پروتزهای دندانی که بعلت بیماری کرونا ترم قبل حذف ترم داشتند، بنده به درخواست ریاست دانشکده و با موافقت معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی جناب دکتر سپهوند و تایید مسئول اداره مشاوره دانشگاه علوم پزشکی، سر کار خانم پاپی از مورخ یکم شهریور هفته ای 4 الی 5 روز در واحد مشاوره دانشکده حضور داشته و علاوه بر مشاوره حضوری که البته تعداد محدودی میباشد و نیز مشاوره تلفنی با دانشجویان دارای مشکل و نیز تحت درمان داروهای اعصاب، تعداد اندکی با

هماهنگی خانم پاپی و زحمات ایشان با نامه اداره مشاوره به پزشک معتمد دانشگاه علوم پزشکی جناب دکتر شاهرخی ارجاع داده و نسخه ویزیت ایشان در پرونده دانشجوی ضمیمه گردید ، اقدام به اخذ لیست اسامی دانشجویان مشروطی و دارای افت تحصیلی نموده و علاوه بر فراخوان دانشجویان حاضر در کلاسها ویا کلینیکها و لابراتوار های دندانانی به اداره مشاوره دانشکده و علت یابی تلفنی افت تحصیلی دانشجویانی که حضور فیزیکی در دانشکده نداشتند علاوه بر بارگذاری در سامانه فرابر sinasa.behdasht.gov.ir، گزارشات مکتوب نیز نوشته ودر فرمهای کاغذی ثبت شد ، در مکالمه تلفنی و مصاحبه با دانشجویان دارای عملکرد ضعیف در ترم تحصیلی قبلی ، علت اصلی افت عملکرد خود را اینترنت ضعیف محل سکونت حین آزمون آنلاین پایان ترم و بعضا سکونت در روستا و عدم ارسال بموقع پاسخنامه در زمان مقرر شده ،عدم هماهنگی جزوه اساتید و سوالات آزمونهای پایان ترم و کافی نبودن تایم پاسخگویی به سوالات ، عدم مطالعه کافی در طول ترم ،کار کردن و تاهل ، حواسپرتی و کاهش تمرکز حواس ،شرکت نکردن در کلاسهای مجازی و عدم همکاری اساتید مربوطه دانشکده که با وجود کسب نمره قبولی در امتحانات پایانی ،اساتید نمره صفر برای تعدادی از آنها ثبت کرده بودند ،هم چنین دانشجویان به ارائه اسلاید و پاور پوینت و صدای ضبط شده معترض بوده که کفاف رشته دشواری همچون دندانپزشکی را نمدهد وخواهان تشکیل کلاس حضوری شدند که با وجود اپیدمی کرونا ، امکان انجام این کار نبوده است ، برخی علت افت تحصیلی را داشتن استرس و اضطراب ناشی از ابتلا به کوید 19 بیان کردند و برخی سر گرم شدن در سایتهای مجازی و شبکه های اجتماعی ،تعدادی بیماری ،جراحی و ابتلا به کرونا ، ساخت کانال در وات ساپ برای نمایندگان کلاسهای دانشکده که هر کلاس گروه خاص خود را داشتند و بارگذاری مطالبی نه چندان زیاد برای دانشجویان ، تهیه چند کلیپ و مطالب آموزنده برای کاهش استرس و وسواس در دوره همه گیری کرونا در هفته سلامت روان (18 تا 24)مهر ماه و ارائه در کانال دانشجویان دندانپزشکی و پروتزهای دندانانی ،مشاوره تلفنی با والدین تعداد معدودی از دانشجویان برای علت یابی افت تحصیلی آنها و نیز پیگیری دانشجویان دارای مشکلات روانی مثل پرخاشگری که با ضرب و شتم والدین و افکار دگرگشی (homicide) و تهدید اعضای خانواده همراه بود و خوشبختانه با پیگیری بنده و خام پاپی و خانواده دانشجوی تحت درمان دارویی قرار گرفت و وضعیت دانشجوی stable میباشد .

معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی لرستان

اداره مشاوره دانشکده دندانپزشکی ،زهرا محمدزاده فیلی